Vzdělávací nabídka Sluníčka
datum: 29.3. - 5.4. 2021

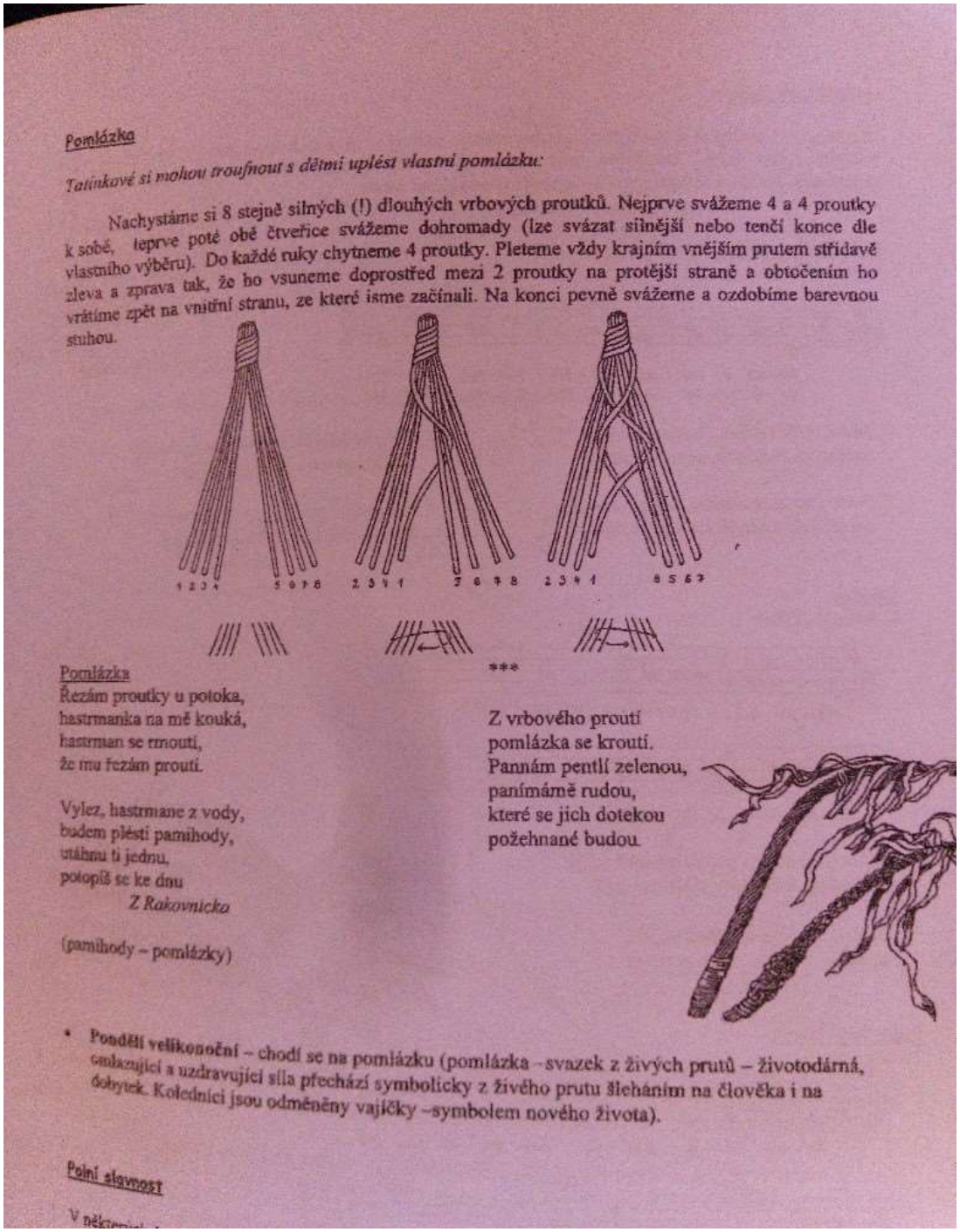
Rozvíjené oblasti	**Doporučená činnost**	**Hodnocení pedagoga**			**Hodnocení zák. zástupce**
		splněno	**nesplněno**	**částečně**	
Hrubá motorika:	Jógová rozcvička kytička				
Jemná motorika:	Pletení pomlázky, Jidáše				
Kresba:	Malba kraslice				
Grafomotorika:	Grafomotorický list				
Zrakové vnímání a paměť:	Barvy - barvení vajíček				
Vnímání prostoru:	První, prostřední, uprostřed - příloha				
Vnímání času:	Dny v týdnu				
Řeč:	Velikonoční koleda				
Sluchové vnímání a paměť:	Velikonoční příběh				
Základní matematické představy:	Dej vejce do hnízda				
Sociální dovednosti:	Úklid hraček v pokojíčku				
Hra:	Vykoleduj vejce				
Sebeobsluha:	Prostři stůl k rodinnému obědu				

Hrubá motorika

Jógová rozcvička - kytička - příloha v emailu

Jemná motorika

Pletení pomlázky
Jidáše - recept přiložen úplně dole



Pomlázka

Tatínkové si mohou troufnout s dětmi uplést vlastní pomlázku:

Nachystáme si 8 stejně silných (!) dlouhých vrbových proutků. Nejprve svážeme 4 a 4 proutky k sobě, teprve poté obě čtveřice svážeme dohromady (lze svázat silnější nebo tenčí konce dle vlastního výběru). Do každé ruky chytneme 4 proutky. Pleteme vždy krajním vnějším prutem střídavě zleva a zprava tak, že ho vsuneme doprostřed mezi 2 proutky na protější straně a obtočením ho vrátíme zpět na vnitřní stranu, ze které isme začínali. Na konci pevně svážeme a ozdobíme barevnou stuhou.

Pomlázka
Řezám proutky u potoka,
hastrmanka na mě kouká,
hastrman se rmoutí,
že mu řezám proutí.

Vylez, hastrmane z vody,
budem plésti pamihody,
utáhnu ti jednu,
potopíš se ke dnu
Z Rakovnicka

(pamihody – pomlázky)

***

Z vrbového proutí
pomlázka se kroutí.
Pannám pentlí zelenou,
panímámě rudou,
které se jich dotekou
požehnané budou.

- **Pondělí velikonoční** – chodí se na pomlázku (pomlázka – svazek z živých prutů – životodárná, omlazující a uzdravující síla přechází symbolicky z živého prutu šleháním na člověka i na dobytek. Koledníci jsou odměněny vajíčky –symbolem nového života).

Polní slavnost

V některých

Kresba
Malba - malování kraslic - vyfoukněte vajíčka, napíchněte je na špejli, upevněte kouskem modelíny, dítě si libovolně kraslici ozdobí temperovými barvami

Grafomotorika
Grafo list v příloze emailu

Zrakové vnímání pomoc při barvení vajíček - procvičení barev, vytváření různých odstínů barev, pojmenování barev

Vnímání prostoru procvičte s dětmi pojmy - první, poslední, uprostřed, popř. druhý, třetí…, předposlední pracovní list - v příloze emailu

Vnímání času každý den si řekněte co je dnes za den, velikonoční týden se nazývá Svatý týden a každý den má svůj název

Květná neděle - je označení pro šestou a zároveň poslední neděli postní. Připomíná jednak slavný vjezd Ježíše do Jeruzaléma a zároveň se při bohoslužbách předčítá zpráva o umučení Ježíše Krista tzv. Pašije (utrpení – latinsky Passio). Název svátku je odvozen od květů, jimiž bývají kostely vyzdobeny a které mají připomínat palmové větve, jimiž lid vítal Ježíše. V našich zemích se k tomuto účelu užívá tzv. kočiček, tedy vrbových větviček s částečně rozvitými pupeny.

Modré pondělí - odvozeno od barvy látky, kterou se zdobily kostely – ale z němčiny se „blau“ dá přeložit i jako práce neschopný, což symbolizuje, že to byl tradičně volný den, kdy se nemělo pracovat

Šedivé úterý - název se odůvodňuje počasím typickým pro tuto dobu (proměnlivé počasí, a tak může být jak slunečno, tak zataženo). Šedivé prý i podle pavučin, které se měly pečlivě vymést z domu

Škaredá středa - Den, kdy Jidáš zradil Ježíše Krista – tedy škaredý den. Ovšem tradice velí se naopak usmívat, protože by vám mohla špatná nálada vydržet po zbytek roku. Také se jí říkalo Sazometná – bylo totiž zvykem vymést důkladně komín a úklidem vyhnat zlé duchy. Podávalo se „škaredé jídlo“ – často to byl bramborák, který se ale natrhal na kusy, aby nevypadal dobře, i když dobře chutnal

Zelený čtvrtek - Pro křesťany je to den odpuštění, starší zvyk velel dát si k jídlu něco zeleného. Tradičně to byly pokrmy se zelím, špenátem nebo nádivka s kopřivami.
Ve čtvrtek se z domu vynášelo smetí na nejbližší křižovatku, abyste se zbavili blech. Tlučení paličkou o hmoždíř mělo zase vyhnat myši. Neměli byste si od nikoho nic půjčovat ani se hádat – odměnou bude rok bez hádek a příliv financí. V kuchyni se zadělávalo těsto na jidáše – sníst je pomazané medem znamenalo zdravý rok. Také se vyséval hrách a len –
mělo to zaručit dobrou sklizeň

Velký pátek - Den ticha, smutku a bolesti. Den nejpřísnějšího půstu. Křesťané oplakávají

Ježíše Krista. Utichnout by měl i pracovní ruch – což můžete také dodržet, neboť Velký pátek je od roku 2016 státním svátkem. Dříve bylo zapovězeno hýbat s půdou, prát a namáčet prádlo i uklízet. Neměli byste si nic půjčovat, prodávat ani darovat či přijmout

Bílá sobota - Bílá sobota znamenala konec půstu. Ráno se vymetla ze stavení špína novým koštětem, aby bylo čisto celý rok, někde se i bílilo – od toho prý název Bílá sobota. I když se říká, že to je i podle roucha nově pokřtěných.
Před kostelem se světil oheň, od kterého si mohli věřící zapálit svíčku, a odnést si posvěcené světlo domů. Hospodáři chodili do sadu a třesením probouzeli stromy ze zimního spánku. A zvyky, které přetrvaly? Na Bílou sobotu se peče beránek a mazanec, zdobí se
vajíčka

Boží hod Velikonoční - V noci ze soboty na neděli vstal Ježíš Kristus z mrtvých, a proto je pro věřící nejvýznamnějším dnem celých svátků právě neděle, tedy Boží hod velikonoční, dříve to byla příležitost vzít si nové oblečení. Světily se velikonoční pokrmy, o které se pak lidé rozdělili s návštěvou, ale kus dostalo i pole, zahrada i studna, aby byla dobrá úroda a dost vody. Hospodyňky byly osvobozeny od úklidu všeho druhu – prý ani postel nesměly
stlát

Velikonoční pondělí - Jinak také Červené pondělí je den pomlázky. V místech, kde se ještě dodržují staré zvyky, vyrážejí hned ráno chlapci na koledu, vyšlehat děvčata a tím je omladit, přinést jim krásu a zdraví, ale také z nich vyhnat lenost. Odpoledne je za to dívky mohou polít vodou. Výslužkou je většinou zdobené vajíčko, cukroví a barevná stuha na pomlázce.
Dříve býval první koledník odměněn nejvíc, protože přinášel do domu štěstí a požehnání

<u>Řeč</u>
naučte se s dětmi koledu
Hody hody doprovody, my k
vám na pomlázku jdem.
Štěstí zdraví požehnání v
tomto domě vinšujem. A vy
zlatá panímámo slepičky
vám snesly dávno pár
vajíček nám dají červeně
malovaných.

<u>Smyslové vnímání, paměť</u>
Velikonoční příběh - příloha emailu

<u>Matematické představy</u>
počítání vajec - vezměte si misku - hnízdo - dítě do hnízda vkládá určitý počet vajec

<u>Sociální dovednosti</u>
Úklid hraček v pokojíčku - veďte dítě k samostatnosti při úklidu v jeho pokoji

Sebeobsluha
Prostření stolu k rodinnému obědu - děti ví, co kam patří, nechte je samostatně prostřít

Přeji všem krásné Velikonoce, ať se práce daří.

Recept: Jidáše

Suroviny

500 g hladké mouky
70 g másla (nerozpuštěného, pokojové teploty)
2 žloutky
300 ml smetany na vaření
80 g cukru krupice
25 g droždí 4g
soli
špetka strouhaného muškátového květu kůra
ze 1/4 citronu
Na potření1 vejce
2 lžíce medu
1 lžíce másla

Postup

1. Droždí a lžičku cukru společně v menší misce rozmačkejte vidličkou a pak rozmíchejte na kaši. Zalijte 100 ml vlažné smetany, přimíchejte lžíci mouky a nechte chvíli vzejít kvásek. Pokud po 10-15 minutách nevidíte žádnou aktivitu, začněte znovu s novým droždím.

2. Všechny ostatní suroviny odměřte do mísy. Máslo i žloutky by měly mít pokojovou teplotu, zbytek smetany použijte vlažný, usnadníte tím kynutí. Přilijte kvásek a promíchejte a zpracujte dohromady na hebké, vcelku nelepivé těsto. Potom hněťte aspoň 5-10 minut, až bude těsto hladké a pružné jako plastelína. Tyto činnosti se pochopitelně nejlépe konají kuchyňským robotem s hnětacím vybavením.
3. Propracované těsto zformujte do koule, uložte do mísy, zakryjte folií a nechte zhruba hodinu kynout, až nabude dvojnásobného objemu. Poté těsto vyklopte, prohněťte, vyžeňte z něj vzduch a rozdělte nejprve na čtvrtiny, poté na osminy a nakonec na 24 stejných dílků.
4. Z každého dílu vyválejte váleček dlouhý kolem 20-25 cm a tenký jako malíček. Stočte do uzlíků a klaďte na plech vyložený papírem na pečení – uvedený počet se vejde na 2 plechy.
5. Smotané uzlíky potřete vejcem rozšlehaným s 2 lžícemi vody a nechte ještě 20 minut trochu vykynout. Troubu zatím předehřejte na 190 stupňů.
6. Vykynuté uzlíky znovu potřete vejcem a vložte do trouby. Pečte 15 minut, až podstatně nabudou, zezlátnou a zpevní. Doporuču péct jen jeden plech, nikoli dva najednou. V opačném případě po 10 minutách otočte plechy, prohoďte dolní s horním a přidejte 1-2 minuty pečení navíc.
7. Med ohřejte, až bude horký. Odstavte, vhoďte do něj máslo nakrájené na kostičky a míchejte, dokud se nerozpustí. Vznikne hustá medová omáčka, kterou pak potřete upečené jidášky ihned po vyndání z trouby. Potřené pečivo nechte chvíli chladnout na plechu, pak ale přesuňte na mřížku. Zkuste vydržet, až jidášky vychladnou zcela.